

# Ważne telefony

## Gdzie szukać pomocy?

Placówki wspierające młodzież, rodziców oraz szkołę:

### **1. Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna**

Piotrków Trybunalski, ul. Dmowskiego 47, tel. 44/ 646-53-16

### **2. Ośrodek Interwencji Kryzysowej (OIK)**

Piotrków Trybunalski, ul. **Próchnika 34**

telefon: 44/ 647-43-62

### **3. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

Piotrków Trybunalski, Aleja 3 Maja 31, dyżur Zespołu wtorek 12.00- 14.00

tel. 44/732 57 75, bezpłatna linia **800-801-081**

### **4. Piotrkowskie Centrum Profilaktyczno - Terapeutyczne POMARAŃCZOWA LINIA**

( problemem uzależnień- środki psychoaktywne, uzależnienia od komputera, internetu, itp.)

97- 300 Piotrków Trybunalski, ul. Konarskiego 2

Telefon: 44 /645 97 85, 44 /645 97 86

poniedziałek - piątek w godzinach 14.00 - 18.00

środa w godzinach 11.00 - 19.00

Konieczność wcześniejszej rejestracji telefonicznej lub osobistej.

## **Ważne telefony zaufania dla osób potrzebujących pomocy**

### **Narkomania**

**801 19 99 90** - Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania. Pod tym numerem otrzymasz wsparcie w przypadku, gdy Twoim problemem są narkotyki i uzależnienie od narkotyków. Telefon jest czynny codziennie, w godzinach 16 - 21.

### **Przemoc**

**801 12 00 02** - Niebieska Linia. To telefon dla osób, które są ofiarami przemocy w rodzinie lub mają informacje o osobach doświadczających takiej przemocy w swoich domach. Linia jest czynna od poniedziałku do soboty, w godzinach od 8 do 22 oraz w niedziele i święta w godzinach od 8 do 16.

## **Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży**

800 100 100 - Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci i młodzieży

116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.

800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

112 - Jednolity numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej.