

"ZDROWE ŻYCIE I PIERWSZA POMOC"

W piątek, 11 kwietnia br., w klasie 1C zostały przeprowadzone zajęcia w ramach Ogólnopolskiego Projektu Edukacyjnego „Zdrowe życie i pierwsza pomoc”.

Prowadząca zapoznała dzieci z podstawowymi zasadami udzielania pierwszej pomocy. Omówiła jak podczas wypadku zadbać o swoje bezpieczeństwo i bezpieczeństwo poszkodowanego. Pokazała w jaki sposób sprawdzić czy osoba poszkodowana jest przytomna i jakie kroki należy dalej podjąć w celu ratowania jej życia. Przypomniała także dzieciom o numerach alarmowych, pokazała jak należy rozpoznawać trzema zmysłami (słuch, wzrok, dotyk), czy poszkodowany oddycha oraz przedstawiła umiejętność odpowiedniego ucisku klatki piersiowej. Uczniowie widzieli jak należy ułożyć osobę poszkodowaną w pozycji bocznej. Dowiedzieli się, w jaki sposób kontrolować stan rannego oraz co zrobić, gdy np. osoba się krztusi.

Dzięki takim lekcjom uczniowie są uwrażliwieni na drugiego człowieka oraz mają świadomość o konieczności niesienia pomocy poszkodowanym.