

DZIEŃ KULINARNYCH MOCNIAKÓW

Klasa 2c, biorąc udział w konkursie organizowanym przez sieć sklepów Biedronka: Szkolne Przygody Gangu Mocniaków, zorganizowała Dzień Kulinarynych Mocniaków.



W tym dniu uczniowie przygotowali kilka propozycji drugich śniadań, które można zabrać ze sobą do szkoły. Do wspólnego gotowania i smakowania zaprosili również rodziców, dziadków oraz kolegów i koleżanki z innych klas. Śniadania przygotowano według zasad talerza zdrowego żywienia.

Dzień Kulinarynych Mocniaków poprzedzony był tygodniem zdrowego odżywiania, w którym uczniowie klasy 2c mieli okazję poznać zasady komponowania zbilansowanych posiłków. Podczas lekcji z dietetykiem dzieci zdobyły informacje o roli poszczególnych składników w diecie człowieka oraz o wpływie odżywiania na zachowanie zdrowia.

Uczniowie przygotowywali także owocowo-warzywne talerzyki i okazało się, że wszyscy uwielbiają warzywa i owoce!