

Witam chłopców z klasy szóstej , chciałam Wam zaprezentować bliżej przemiany zachodzące w okresie dojrzewania płciowego u chłopców. 11-18.05.20 r.

1. Na wstępie zapraszam do obejrzenia filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=WYmyppGfGl8>

W oparciu o film i własne spostrzeżenia uzupełnij kartę pracy:

1. Hormony wydzielane przez przysadkę mózgową zwane są odpowiedzialne za wytworzenie się u chłopca męskich cech fizycznych i emocjonalnych. Androgeny pobudzają nadnercza i powodują, że jądra zaczynają produkować hormon zwanyodpowiedzialny za pokwitanie.
2. Dojrzewanie chłopców rozpoczyna się między a rokiem życia.
3. Rozrost krtani i obniżenie się kości gnykowej powoduje u chłopca, w wyniku czego głos staje się niższy-męski.
4. Pierwszy zarost na twarzy pojawia się najczęściej ok roku życia.
5. Jądra, które nieco wcześniej znacznie się powiększyły zaczynają wytwarzać
6. Sygnałem świadczącym o rozpoczęciu dojrzewania seksualnego u chłopców są.....
 - spontaniczne i nieświadome wytryski nasienia podczas snu.
7. Dla zapewnienia płodności mężczyzn konieczne jest utrzymanie właściwej temperatury moszny, która jest nieco niższa ok. 2-3 stopnie C od temperatury ciała. Dlatego należy unikać i noszenia w kieszeniach telefonu komórkowego
8. Codzienna toaleta chłopca dotyczy:
 - - wymianie bielizny osobistej
 - odpowiedniego wypoczynku -
 - używaniu antyperspirantów
9. Możliwe dolegliwości tego okresu to :
 - nierównomierny wzrost jąder - nabrzmienie jąder, ich ból
 - nadmierna potliwość (przykry zapach potu) - tłusta cera - przetłuszczanie się włosów
 - zmęczenie - apatia - agresja
 - czasami ginekomastia 9 przerost gruczołów piersiowych

G. Kulbat

