

Witam uczniów klasy VIIb

Temat: Utrata wolności-zagrożenia

03-08.06.20 r.

Wolność – brak przymusu, możliwość działania zgodnie z własną wolą. Sytuacja, w której można dokonywać wyborów spośród wszystkich dostępnych opcji.

Czy człowiek dorosły jest wolny?

NIGDY , ponieważ nawet żyjąc na bezludnej wyspie jego egzystencja byłaby uzależniona od zdobycia pożywienia, dostępu do wody, zagrożeń ze strony przyrody.

Będąc dzieckiem, nastolatkiem czy osoba dorosłą jesteśmy zobowiązani do respektowania ogólnie przyjętych norm społecznych, zasad współżycia w rodzinie, w szkole.

Młodzież nie radząc sobie z pewnymi ograniczeniami se strony rodziny, szkoły,otoczenia wpada w pułapkę uzależnień od:

SUBSTANCJI CHEMICZNYCH

-tytoń - alkohol -dopalacze -narkotyki - mocna herbata -kawa

ZACHOWAŃ BEHAWIORALNYCH

- internetu - smartfona - zakupów - autoagresji -pornografii

Inne czynniki sprzyjające uzależnieniom to:

- * łatwy dostęp
- * zaburzenia życia rodzinnego
- * presja rówieśnicza
- * reklamowanie zachowań ryzykownych
- *zaniżona samoocena
- * nuda i brak celu w życiu

Zachęcam do obejrzenia filmów:

<https://www.youtube.com/watch?v=IvepUogucpc> -mechanizm uzależnień

<https://www.youtube.com/watch?v=T8GKV2OrZJ4> -filmik o uzależnieniach negatywnych i pozytywnych

Podsumowaniem rozważań jest sentencja:

"Człowiek jest wolny jak ptak w klatce: może się poruszać tylko w pewnych granicach."

G. Kulbat