

Temat: Jak być dobrą mamą, dobrym ojcem?

15-25.06.20r.

Na wstępie zachęcam do obejrzenia filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=yj2m-tM0YFs>

– jak być dobrą mamą ?

Cechy dobrej, fajnej mamy:

*Nie powinna być przewrażliwiona!*

Nie da się ochronić dziecka przed wszystkim. Nie wolno zabierać mu tlenu. Należy czuwać aby dziecko pokonywało przeszkody, pod subtelną kontrolą ;-)

*Nie powinna być krytyczna wobec siebie!*

Prawda jest jednak taka, że mamy powinny zaufać matczynej intuicji, a wiecznie wtrącającemu się otoczeniu dobitnie powiedzieć, że to mama jest osobą, która podejmuje decyzje względem dziecka, które zna najlepiej oczywiście w granicach rozsądku.

*Odpuszczanie! ( czasami ; ))*

BAŁAGANU po kuchennych rewolucjach, w pokojach dzieci, salonie, łazience, przedpokoju, balkonie, ogrodzie itp.

WRZASKÓW, KRZYKÓW dzieci

NIEPOWODZEŃ dzieci w szkole, współmałżonka w pracy i nie tylko .....

Przydatne cytaty: *Kontrola podstawą zaufania*

*Każdy uczy się najlepiej na własnych błędach*

*Nadopiekuńczość jest gorsza od faszyzmu*

<https://www.youtube.com/watch?v=h9jel852o0Y-> jak być fajnym tatą ?

*Kryzys męskości czasami bierze się stąd, że brakuje ojców, którzy byliby obecni w procesie wychowania. Obecne czasy kuszą opcją wychowania zdalnego, najlepiej z biura. Wtedy ktoś inny uczy dziecko kopać piłkę, czytać książki i wierzyć w siebie. Ty jesteś tylko tym, który płaci rachunki. Jak być dobrym ojcem w wirtualnym, zabieganym, niespokojnym świecie?*

Pożądane cechy dobrego rodzica:

UCZCIWOŚĆ SZACUNEK

CIERPLIWOŚĆ

POCZUCIE HUMORU

ELASTYCZNOŚĆ

SAMOAKCEPTACJA

TOLERANCJA

Dziękuję za uwagę-pozdrawiam



