

1. Traktuj to poważnie

Dobrze jest wychodzić z założenia, że szkoła jest dla ucznia tym samym, czym praca dla dorosłych. Można wspólnie obliczyć ile czasu dziecko w niej spędza. Kiedy już przekonamy się jak wiele jest to godzin warto zadbać o komfort dziecka, tak samo jak dbamy o własny, idąc do pracy.

Jak? Choćby przez:

- zdrowe odżywianie (dieta dla mózgu),
- pilnowanie godzin snu,
- higienę pracy (przerwy, relaks),
- akceptację i wiele możliwości do okazywania emocji (także niezadowolenia),
- rozumienie potrzeby wsparcia.

2. Dbaj o spokój i rutynę

Dobrym motywatorem dla dzieci jest ustalenie jednej godziny odrabiania lekcji dla wszystkich.

Wtedy domownicy wiedzą, że obowiązuje cisza, że to czas na naukę. Młodsze pociechy mogą w tym czasie bawić się bez telewizora czy tabletów ze względu na potrzebę skupienia starszych dzieci.

Uczniowi który musi siedzieć nad książkami, podczas gdy rodzeństwo bawi się w najlepsze, jest po prostu przykro. Trudniej jest skupić, uwagę gdy w człowieku jest żal do świata.

Jak zmotywować dzieci do nauki ?



3. Pokazuj, że mądrość nie bierze się z przypadku

To jedna z najbardziej motywujących informacji dla dziecka. Najwięcej zależy od wytrwałości. Warto sięgać po książki, historie, filmy, w których główny bohater dochodzi do sukcesu dzięki wytrwałości, uporowi i ciężkiej pracy.

Pomoże też uświadomienie uczniowi, że nie chodzi o to, żeby zapamiętać całą wiedzę, bo ważniejsza jest aby wiedzieć jak zdobyć potrzebne w danej chwili informacje i jak sprawdzać, czy są wiarygodne. Warto również pokazać dziecku, że zdobywanie wiedzy i ćwiczenie wytrwałości jest przyjemnością. Można to robić całą rodziną: wycieczki, rozmowy, gry edukacyjne, wspólne wyzwania sportowe.

4. Podkreślaj sukcesy i powody do dumy

Czasami wymagamy od ucznia dobrych ocen, choć sami wcale go w tym nie wspieramy. Kluczowe znaczenie ma dobra komunikacja z uczniem, czyli zauważanie drobnych sukcesów, zamiast wytykania błędów. Na różnego rodzaju pracach dzieci warto zakreślać na zielono sukcesy, rzeczy, które dziecko zrobiło dobrze, zauważać ciężką pracę włożoną w nauczenie się danego materiału. To największe wsparcie dla pracy i motywacji ucznia. A co potem? Z dumą można powiedzieć, że się udało. To też kolejna motywująca sprawa – duma z osiągnięcia zamierzonego celu. Ona daje „kopa” do dalszych działań i pokazuje, że dałem/am radę, choć łatwo nie było. Ważne jest tu uświadomienie dziecku, że zdobyło coś dzięki swojemu zaangażowaniu.