

# TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Sytuacja epidemiologiczna oraz funkcjonowanie zdalnego nauczania mogą powodować u dzieci i młodzieży frustrację, drażliwość, stres, obniżenie nastroju, niechęć do nauki i inne trudne zachowania, które mogą przyczyniać się do powstawania lub pogłębiania stanów kryzysu emocjonalnego.

Wychodząc naprzeciw potrzebom i problemom dzieci i młodzieży w okresie pandemii Samorząd Województwa Łódzkiego uruchomił

**Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.**

Na telefony od młodych ludzi czekają specjaliści: psychologowie, psychoterapeuci, osoby specjalizujące się w interwencjach kryzysowych.

**Masz kłopot? Pamiętaj... Nie jesteś sam.. Zadzwoń!!**

*Infolinia jest dostępna  
7 dni w tygodniu.*

**Wsparcie można uzyskać dzwoniąc na numer 726 611 611  
w godzinach 15.00 - 18.00**

**Lub korzystając z aplikacji Snapchat i Messenger (pogadajmytutaj)  
w godzinach 18.00-21.00.**

*Przypominamy też  
o możliwości korzystania w szkole z pomocy  
psychologa i pedagogów szkolnych  
(telefon 44 733-90-80).*

*Na stronie szkoły w zakładce rodzice umieszczone są  
ważne telefony i adresy dla osób potrzebujących pomocy.*

link poniżej:

<http://www.sp10.piotrkow.pl/rodzice-t86/wazne-telefony-t428>

