

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Sytuacja epidemiologiczna oraz funkcjonowanie zdalnego nauczania mogą powodować u dzieci i młodzieży frustrację, drażliwość, stres, obniżenie nastroju, niechęć do nauki i inne trudne zachowania, które mogą przyczyniać się do powstawania lub pogłębiania stanów kryzysu emocjonalnego.

Wychodząc naprzeciw potrzebom i problemom dzieci i młodzieży w okresie pandemii Samorząd Województwa Łódzkiego uruchomił

Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.

Na telefony od młodych ludzi czekają specjaliści: psychologowie, psychoterapeuci, osoby specjalizujące się w interwencjach kryzysowych.

Masz kłopot? Pamiętaj... Nie jesteś sam.. Zadzwoń!!

*Infolinia jest dostępna
7 dni w tygodniu.*

**Wsparcie można uzyskać dzwoniąc na numer 726 611 611
w godzinach 15.00 - 18.00**

**Lub korzystając z aplikacji Snapchat i Messenger (pogadajmytutaj)
w godzinach 18.00-21.00.**

*Przypominamy też
o możliwości korzystania w szkole z pomocy
psychologa i pedagogów szkolnych
(telefon 44 733-90-80).*

*Na stronie szkoły w zakładce rodzice umieszczone są
ważne telefony i adresy dla osób potrzebujących pomocy.*

link poniżej:

<http://www.sp10.piotrkow.pl/rodzice-t86/wazne-telefony-t428>

