

POKAZY WALKI AIKIDO

Zajęcia zostały przeprowadzone dzięki uprzejmości p. Michała Wąsa prowadzącego Klub Aikido Aikikai. Uczniowie uczestniczący w pokazach mieli okazję poznać podstawowe zasady, jakimi kieruje się aikido i (co najciekawsze) zostali zaproszeni do wykonania prostych ćwiczeń, podczas których byli asekurowani przez prowadzącego i jego asystentkę.