

EUROPEJSKI DZIEŃ ŚNIADANIA

Dziś, 24 kwietnia, obchodzimy „Europejski Dzień Śniadania”.



Przypomina on o tym, jak ważną rolę dla zdrowia człowieka odgrywa ten pierwszy posiłek w ciągu dnia.

„Znajdź czas na śniadanie” - to hasło przewodnie Europejskiego Dnia Śniadania.

Wiedząc o tym, 24 kwietnia klasa Ia wzięła udział w tej akcji. Tego dnia uczniowie w klasie wspólnie przygotowywali i zjedli najważniejszy posiłek dnia. Dzieci miały frajdę nie tylko dzielenia się z innymi, ale także spróbowania nowych smaków i zobaczenia, co lubią na śniadanie inne dzieci.

Teraz już będą pamiętać, że śniadanie nie musi być nudne, a zdrowe odżywianie to podstawa dobrego samopoczucia i energii na cały dzień.