

# **„eMOCje w GŁOWIE”**

## **Projekt edukacyjny UNICEF Polska „eMOCje w GŁOWIE”**

***Nasza szkoła w ramach współpracy z UNICEF Polska wzięła udział w wyjątkowym projekcie edukacyjnym „eMOCje w GŁOWIE”.***

***Projekt zwracał uwagę na profilaktykę zdrowia psychicznego, szczególnie w okresie dojrzewania.***

Głównym jego celem było kształtowanie świadomości uczniów, rodziców i nauczycieli w zakresie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

Problemy psychiczne należą do jednych z głównych przyczyn chorób wśród nastolatków, a połowa wszystkich zaburzeń psychicznych ma swój początek przed ukończeniem 14 roku życia. To dobry czas, aby wspierać młodzież w rozpoznawaniu trudnych emocji, skutecznym rozwiązywaniu problemów, utrzymywaniu zdrowych relacji, komunikowaniu swoich potrzeb czy podejmowaniu decyzji, które sprzyjają zachowaniu dobrego samopoczucia. Niezwykle istotną rolę w tym procesie ogrywają relacje z rodzicami, opiekunami i nauczycielami.

W ramach inicjatywy UNICEF Polska uczniowie naszej szkoły ich rodzice oraz nauczyciele zapoznani zostali z zagadnieniami związanymi z profilaktyką zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Uczniowie dowiedzieli się jak dbać i chronić własne zdrowie. W klasach VI psycholog szkolny oraz pedagog przeprowadziły zajęcia edukacyjne na temat emocji w oparciu o materiały przygotowane przez UNICEF Polska. Odbyły się również warsztaty dla uczniów klas VII z psychologiem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej na temat radzenia sobie z emocjami.

Uczniowie klas piątych przygotowali piękne i ciekawe prace plastyczne na temat emocji.



**Wszystkim, którzy włączyli się w realizację projektu edukacyjnego „eMOCje w GŁOWIE” serdecznie dziękujemy!**

Koordynatorem akcji w naszej szkole  
była pani **Izabela Bieniek - pedagog szkolny.**