

DZIEŃ MARCHEWKI

W piątek, 4 kwietnia, uczniowie klasy 2b świętowali wesoły i zdrowy Dzień Marchewki. Była to doskonała okazja, aby przypomnieć sobie, jak ważne jest spożywanie warzyw, szczególnie tych pełnych witamin - jak marchewka!



Na początku zajęć uczniowie przypomnieli sobie budowę marchewki, a następnie poznali 6 ciekawych faktów na temat tego popularnego warzywa. Dowiedzieli się m.in., że marchewka może mieć różne kolory, jest bogata w beta-karoten i że była kiedyś uprawiana głównie jako roślina lecznicza.

Dzieci z zapałem kolorowały marchewkowe obrazki, a następnie przystąpiły do najbardziej wyczekiwanej części - degustacji! Na ławeczkach pojawiły się chrupiące marchewki, świeżo wyciskany sok marchwiowy oraz pyszne ciasto marchewkowe, które przynieśli uczniowie.

Dzień Marchewki minął w radosnej, pomarańczowej atmosferze. Była to nie tylko dobra zabawa, ale i cenna lekcja o zdrowym stylu życia.

