

BEZPŁATNA INFOLINIA DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I OPIEKUNÓW

**Uczniowie przeżywający lęki, napięcia emocjonalne,
kłopoty i trudności wpływające na zdrowie psychiczne
mogą skorzystać
z bezpłatnej infolinii
Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12.**



**Pod tym numerem telefonu młodzi ludzie,
a także ich opiekunowie otrzymają bezpłatne i profesjonalnie
wsparcie psychologiczne.**

**Do dyspozycji dzieci i młodzieży jest także czat internetowy.
Zarówno telefon zaufania,
jak i czat zapewniają pełną dyskrecję oraz anonimowość
i są dostępne siedem dni w tygodniu przez całą dobę.**