

# BEZPŁATNA INFOLINIA DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I OPIEKUNÓW

**Uczniowie przeżywający lęki, napięcia emocjonalne,  
kłopoty i trudności wpływające na zdrowie psychiczne  
mogą skorzystać  
z bezpłatnej infolinii  
Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12.**



**Pod tym numerem telefonu młodzi ludzie,  
a także ich opiekunowie otrzymają bezpłatne i profesjonalnie  
wsparcie psychologiczne.**

**Do dyspozycji dzieci i młodzieży jest także czat internetowy.  
Zarówno telefon zaufania,  
jak i czat zapewniają pełną dyskrecję oraz anonimowość  
i są dostępne siedem dni w tygodniu przez całą dobę.**