

# **BEZPIECZNE FERIE 2024**

***Już od najbliższego poniedziałku, 29 stycznia br.,  
rozpoczynają się FERIE ZIMOWE.***

***Wiele osób, w szczególności dzieci i młodzież,  
wybierze w tym okresie aktywny wypoczynek,  
spędzając wolny czas na świeżym powietrzu.***



## ***Jak spędzić bezpiecznie ferie zimowe?***

### **5 zasad dla dziecka...**

**1.** Nie wchodzić na zamrożone zbiorniki wodne!

*Służby co roku ostrzegają, że nigdy nie możemy mówić o bezpiecznym lodzie. Na jego wytrzymałość wpływa rodzaj wód oraz temperatura powietrza. Warto wiedzieć, że lód nie wszędzie jest tej samej grubości – na środku jeziora jest cieńszy niż przy brzegach. Do jazdy na łyżwach nadają się wyłącznie sztuczne zbiorniki.*

**2.** Nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu dróg i zbiorników wodnych.

**3.** Nie przebiegaj przez ulicę, a po zapadnięciu zmroku zawsze miej przy sobie odblask – dzięki temu

będziesz widoczny na drodze.

**4.** Nie strącaj sopli zwisających z dachów lub drzew.

*Spadający sople może stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia, a nawet życia.*

**5.** Stosuj się do zakazów i nakazów opiekunów.

*To bardzo ważne! Nie znikaj niespodziewanie z oczu rodzicom lub opiekunom, a jeżeli planujesz pójść do sklepu lub toalety, zgłoś taką potrzebę opiekunowi.*

### **... i kilka zasad dla rodzica lub opiekuna**

**1.** Bezpieczeństwo podczas ferii zimowych zależy także od Ciebie! Sprawdź, czy organizator ma niezbędne zezwolenia i czy jest w stanie zapewnić dzieciom pomoc medyczną. Poproś odpowiednie służby o sprawdzenie, czy pojazd, którym będą podróżować dzieci, jest bezpieczny.

**2.** Nie dawaj dziecku na wyjazd wartościowych przedmiotów.

**3.** Poproś, aby dziecko zawsze miało przy sobie (w plecaku czy kieszeni) kartkę z imieniem i nazwiskiem, nazwą ośrodka, numerami kontaktowymi do rodziców i opiekunów oraz, jeżeli jest taka potrzeba, listą przyjmowanych przez nie leków.

**4.** Zapoznaj dziecko z zasadami pierwszej pomocy – na taką naukę nigdy nie jest zbyt wcześnie. Sprawdź, czy zna podstawowe numery alarmowe i czy wie, jak zachować się w sytuacji zagrożenia.

**KLIKNIJ:**



**WSZYSTKIM NASZYM UCZNIOM I ICH RODZICOM  
ŻYCZYMY UDANYCH I BEZPIECZNYCH FERII!**